

СТАНОВИЩЕ

от доц. Любомира Найденова Саздова, доктор

Катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална спортна академия „Васил Левски“, София

член на Научно жури, съгласно заповед № 1749/22.12.2021 г. на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“, София, проф. Николай Изов, доктор

Относно: конкурс за заемане на академична длъжност *„Доцент“* в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.4. „Обществено здраве“, специалност „Кинезитерапия“, за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална спортна академия „Васил Левски“, София, обявен в ДВ бр. 96/19.11.2021 г.

В конкурса участва само един кандидат – Таня Светославова Груева-Панчева, която е представила пълен комплект документи, съответстващи на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за приложението му и правилника за развитие на академичния състав на Национална спортна академия „Васил Левски“, София.

Образование и кариерно развитие

Гл. ас. Таня Груева-Панчева се дипломира със специалност „Кинезитерапия“, ОКС „Бакалавър“, през 2002 г. в Национална спортна академия „Васил Левски“, София. През 2005 г. тя придобива ОКС „Магистър“, специалност „Кинезитерапия“ (мускулно-скелетна и спортна кинезитерапия) в Katholieke University – Льовен, Белгия, а през 2015 г. успешно защитава ОНС „Доктор“ с тема на дисертационния труд: „Проучване ефекта от ранно включване на упражнения от затворена кинетична верига след реконструкция на предна кръстна връзка“.

Трудовият стаж на кандидатката е общо 20 години и включва както спортна, така и богат опит в клиничната кинезитерапевтична практика. Академичната ѝ кариера започва през 2010 г., когато е назначена като „Асистент“ към катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, НСА „Васил Левски“, София, а от 2016 г. е „Главен асистент“ към същата катедра.

Научно-изследователска дейност

За участието си в настоящия конкурс гл. ас. Таня Груева-Панчева представя общо 17 научни труда, от които 1 не подлежи на рецензиране (дисертационен труд за присъждане на ОНС „Доктор“). Представена е една монография, три публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (120 точки), 11 публикации в нереферирани издания в научно рецензиране

(275 точки) и един раздел от университетски учебник. Десет от публикациите са на български език и 4 на английски език, 9 са самостоятелни и 5 - в съавторство.

В комплекта документи е приложен списък с общо 9 цитирания (75 точки), от които 2 в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове (30 точки), 2 в монографии и колективни томове с научно рецензиране (20 точки) и 5 в нереперирани списания с научно рецензиране (25 точки).

Посочени са и придружени със съответните документи, участия в два национални научно-изследователски проекта (30 точки) и три международни образователни проекта (60 точки).

Анализът на публикациите на кандидатката показва последователност и задълбоченост. Част от тях са иновации, а други обогатяват съществуващата кинезитерапевтична практика. В тематично отношение основните научни интереси на кандидатката са реализирани в областта на кинезитерапията в ортопедията и травматологията и са изцяло по тематиката на обявения конкурс. Те са ориентирани в няколко основни области на научно развитие.

Първата, на която е посветен и дисертационния труд, разглежда актуални аспекти на кинезитерапията и функционалното възстановяване след реконструкция на предна кръстна връзка. В научните трудове от тази област са представени авторски кинезитерапевтични методики, оценен е ефекта от ранно включване на проприоцептивни упражнения, проучени са мястото и ролята на упражненията в затворена кинетична верига в процедурата по кинезитерапия, както и ролята на функционалните упражнения в комплексното възстановяване след реконструкция на предна кръстна връзка. В няколко публикации е направена оценка на постуралния баланс при стоеж на един крак, проследена е динамиката на възстановяване на проприорецепцията и статичния баланс, представени са данни за нивото на динамичния контрол при пациенти 6 месеца след такъв вид оперативна интервенция. Особено внимание тук заслужава внедряването на стабилографската компютъризирана система, като част от функционалното изследване, която дава възможност за лесна, достъпна, бърза и валидизирана оценка на статичното постурално равновесие при пациенти след реконструкция на предна кръстна връзка.

Втората основна област на научно развитие обхваща проучвания свързани с проприорецепцията и постуралния контрол. Достоеен за отбелязване и с висока стойност тук е монографичния труд „Проприоцепция и нервно-мускулен контрол на долен крайник“, който има съществен приносен характер, както в теоретичен, така и в практически аспект. В него са описани редица методики и техники на проприоцептивна тренировка, принципите на действие на проприорецепцията и моторния контрол като част от сензо-моторната система, практическите особености и фазите на моторно обучение. Тук, както и в няколко научни публикации, е представен авторски подход и е оценен ефекта от прилагането на проприоцептивна тренировка за възстановяване на нервно-мускулната функция, стабилизацията и постуралния контрол при пациенти след

реконструкция на предна кръстна връзка и с хронична нестабилност в глезенно-ходилния комплекс.

Третата група статии е свързана с кинезиологията и проблемите на гръбначния стълб, където в две публикации са описани функционалните особености и предпоставките за развитие на патокинезиологични промени в цервикалния гръбнак и кинезиологичните основи на комплексното функционално възстановяване на гръдния дял на гръбначния стълб и ребрата.

Научните и научно-приложните приноси на кандидатката могат да бъдат обобщени в следните насоки:

- Създадени са и апробирани авторски методики на кинезитерапия след реконструкция на предна кръстна връзка, включващи ранно прилагане на проприоцептивна тренировка, упражнения в затворена кинетична верига и функционални упражнения.
- Въведен в практиката е иновативен компютъризиран стабилографски метод за изследване и оценка на проприорецепцията и постуралния баланс след реконструкция на предна кръстна връзка.
- Проучени са възможностите за приложение и е оценен ефекта от проприоцептивната тренировка за възстановяване на статичния и динамичния контрол и ставната стабилизация след реконструкция на предна кръстна връзка и при хронична глезенна нестабилност.
- Описани са методи за функционално изследване, проследяване на функционалното възстановяване и оценка на постуралния дефицит и са апробирани при пациенти с реконструкция на предна кръстна връзка и нестабилност в глезенно-ходилния комплекс.

Учебно-преподавателска дейност

Гл. ас. Таня Груева-Панчева е утвърден и еродиран специалист в областта на кинезитерапията, с богат академичен и преподавателски опит. От представената справка за аудиторната заетост на кандидатката за последната година се вижда, че тя значително надхвърля норматива. Основните дисциплини в които преподава са: „Теоретични основи и средства на кинезитерапията“, „Общи методи за функционално изследване“, „Патокинезиология“, „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията“, „Кинезитерапия в спортната практика“ (Факултет „Спорт“). Освен провеждането на семинарни и практически упражнения със студенти в ОКС „Бакалавър“, факултет ОЗЗГТ, кандидатката провежда и семинарни упражнения - Physiotherapy in sports practice, със студенти по програма Еразъм от Факултет „Спорт“. Гл. ас. Таня Груева-Панчева е базов отговорник за Преддипломна държавна клинична практика на студенти 4-ти курс ОКС „Бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“, ръководител е на курсови работи на студенти от 2-ри курс в областта на Кинезитерапията в ортопедията и травматологията, член е на изпитни комисии на Държавен практически изпит по Кинезитерапия на студенти редовно обучение ОКС „Бакалавър“. Със своята активна

научна работа и участия в проекти и научни форуми кандидатката е развила съществено своята академична и кинезитерапевтична практика. Член е на факултетния съвет към факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ към НСА „Васил Левски“ и на Асоциацията на Физиотерапевтите в България (АФБ), а чрез нея и член на организацията Световна Физиотерапия (World Physiotherapy (WPT)).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Гл. ас. Таня Груева-Панчева е доказан университетски преподавател и утвърден специалист в областта на кинезитерапията. Отличава се с изключителна професионална компетентност, широки научни интереси и отговорност в работата си.

Представената от кандидатката научна продукция отговаря на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“, София. Тематиката на публикациите е в пълно съответствие с тематиката на обявения конкурс. Не са постъпили сигнали за плагиатство и не е установено такова.

На базата на изложеното по-горе давам **положително становище** и искам да предложа на Уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително и да присъдят на гл. ас. Таня Груева-Панчева академичната длъжност „**Доцент**“ в професионално направление 7.4. „Обществено здраве“, по обявения в ДВ бр. 96/19.11.2021г. конкурс, за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, факултет ОЗЗГТ към НСА „Васил Левски“, София.

София

11.03.2022 г.

Изготвил становището:

/доц. Любомира Саздова, доктор/

STATEMENT

by Assoc. Prof. **Lyubomira Naidenova Sazdova, PhD**

Department of Theory and Methods of Kinesitherapy, Faculty of Public Health, Health Care and Tourism, National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia

Member of the Scientific Jury, according to **Order № № 1749/22.12.2021**
of the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia, Prof. Nikolai Izov, PhD

Concerning: competition for acquiring the academic position "*Associate Professor*" in the field of higher education 7. "*Health and Sports*", professional field 7.4. "*Public Health*", specialty "*Kinesitherapy*", for the needs of the Department of "Theory and Methods of Kinesitherapy", Faculty of Public Health, Health Care and Tourism, National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia, announced in SG no. 96/19.11.2021.

In the competition participates only one candidate - Tanya Svetoslavova Grueva-Pancheva, who presented a complete set of documents in accordance with the requirements of the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act, the Regulations for its application and the Regulations for development of the academic staff of National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia.

Education and career development

Chief Assist. Tanya Grueva-Pancheva graduated with a specialty "Kinesitherapy", Bachelor's degree, in 2002 at National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia. In 2005 she acquired a Master's degree in Kinesitherapy (Musculoskeletal and Sports Kinesitherapy) at Katholieke University - Leuven, Belgium, and in 2015 she successfully acquired Educational and scientific degree "Doctor" with a dissertation on topic: "Investigating the effect of early involvement of closed kinetic chain exercises after anterior cruciate ligament reconstruction".

The work experience of the candidate is a total of 20 years and includes both sports and extensive experience in clinical kinesitherapeutic practice. Her academic career began in 2010, when she was appointed as an "Assistant" at the Department of Theory and Methods of Kinesitherapy, National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia, and since 2016 is the "Chief Assistant" to the same department.

Scientific Research activity

In the current competition Chief Assist. Tanya Grueva-Pancheva presents a total of 17 scientific papers, of which 1 is not subject to review (dissertation for award of Educational and scientific degree "Doctor"). One monograph, three publications in scientific journals, referred and indexed in world databases with scientific information (120 points), 11 publications in non-refereed journals with scientific review (275 points) and one section of a

university textbook. Ten of the publications are in Bulgarian and 4 in English, single author in 9 and in 5 - co-authored.

A list of total of 9 citations is attached to the set of documents (75 points), of which 2 in scientific journals, referred and indexed in world databases of scientific information or in monographs and collective volumes (30 points), 2 in monographs and collective volumes with scientific review (20 points) and 5 in non-refereed journals with scientific review (25 points).

Participation in two national scientific and research projects (30 points) and three international educational projects (60 points) are indicated and accompanied by the relevant documents.

The analysis of the candidate's publications shows consistency and depth. Some of them are innovations, while others enrich the existing kinesitherapeutic practice. In terms of topics, the main research interests of the candidate are realized in the field of kinesitherapy in orthopedics and traumatology and are entirely on the topic of the competition. They are oriented in several main areas of scientific development.

The first, to which the dissertation is dedicated, examines current aspects of kinesitherapy and functional recovery after reconstruction of the anterior cruciate ligament. In the scientific works in this field author's kinesitherapeutic methods are presented, the effect of early inclusion of proprioceptive exercises is evaluated, the place and role of closed kinetic chain exercises in the kinesitherapy procedure are studied, as well as the role of functional exercises in complex recovery after reconstruction of the anterior cruciate ligament. In several publications have been assessed postural balance in one leg standing, the dynamics of recovery of proprioception and static balance and data of the level of the dynamic control in patients 6 months after this type of surgery are presented. Special attention should be paid to the introduction of the stabilographic computerized system as a part of the functional examination, which allows for easy, accessible, fast and validated assessment of static postural balance in patients after anterior cruciate ligament reconstruction.

The second major area of scientific development includes research related to proprioception and postural control. Worth noting and of high value here is the monograph "Proprioception and neuromuscular control of the lower limb", which has a significant contribution, both in theoretical and practical terms. It describes a number of methods and techniques of proprioceptive training, the principles of proprioception and motor control as part of the sensorimotor system, practical features and phases of motor training. Here, as in several scientific publications, the author's approach is presented and the effect of the application of proprioceptive training for the restoration of neuromuscular function, stabilization and postural control in patients after reconstruction of anterior cruciate ligament and chronic instability in the ankle complex is evaluated.

The third group of articles is related to kinesiology and spine problems, where in two publications are described the functional features and predisposition for the development of pathokinesiological changes in the cervical spine and the kinesiological basis of complex functional recovery of the thoracic spine and ribs.

The scientific and scientific-applied contributions of the candidate can be summarized in the following directions:

- Author's methods of kinesitherapy after reconstruction of the anterior cruciate ligament have been created and tested, including early application of proprioceptive training, exercises in a closed kinetic chain and functional exercises.
- An innovative computerized stabilographic method for examination and assessment of proprioception and postural balance after anterior cruciate ligament reconstruction has been introduced in practice.
- The possibilities for application were studied and the effect of proprioceptive training for the restoration of static and dynamic control and joint stabilization after reconstruction of the anterior cruciate ligament and in chronic ankle instability was evaluated.
- Methods for functional examination, functional recovery follow-up and assessment of postural deficit are described and tested in patients with anterior cruciate ligament reconstruction and instability in the ankle-foot complex.

Teaching activities

Chief Assist. Tanya Grueva-Pancheva is an established and eroded specialist in the field of kinesitherapy, with extensive academic and teaching experience. From the presented report on the academic workload of the candidate for the last year it can be seen that it significantly exceeds the norm. The main disciplines in which he teaches are: "Theoretical foundations and methods of kinesitherapy", "Basic methods for functional assessment", "Pathokinesiology", "Kinesitherapy in orthopedics and traumatology", "Kinesitherapy in sports practice" (Faculty of Sports). In addition to conducting seminars and practical exercises with students in the Bachelor's degree, Faculty of Public health, Health care and Tourism, the candidate also conducts seminars - Physiotherapy in sports practice, with Erasmus students from the Faculty of Sports. Tanya Grueva-Pancheva is in charge of the Undergraduate State Clinical Practice of 4-th year students of the Bachelor's Degree at the Faculty of Public health, Health care and Tourism, participates in examination commissions of the State Practical Exam in Kinesitherapy for students in Bachelor's degree at the same Faculty. With her active scientific work and participation in projects and scientific forums the candidate has significantly developed her academic and kinesitherapeutic practice. She is a member of the faculty council at the Faculty of Public health, Health care and Tourism at National Sports Academy "Vasil Levski" and the Bulgarian Association of Physiotherapists (BAPT), and through it a member of the organization World Physiotherapy (WPT).

CONCLUSION

Chief Assist. Tanya Grueva-Pancheva is a proven university lecturer and an established specialist in the field of kinesitherapy. She is distinguished by exceptional professional competence, broad scientific interests and responsibility in her work.

The scientific production presented by the candidate meets the requirements of the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act, the Regulations for its application and the Regulations for the development of the academic staff of the National

Sports Academy "Vassil Levski", Sofia. The subject of the publications is in full accordance with the topic of the announced competition. No reports of plagiarism have been reported and no such cases have been identified.

Based on the above, I give a *positive opinion* and I would like to propose to the Distinguished Members of the Scientific Jury to vote positively and to award Chief Assist. Tanya Grueva-Pancheva the academic position "*Associate Professor*" in professional field 7.4 "Public Health", according to the announced in SG no. 96 / 19.11.2021 competition, for the needs of the Department of Theory and Methods of Kinesitherapy, Faculty of Public health, Health care and Tourism, National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia.

Sofia

11.03.2022

Prepared the statement:

/Assoc. Prof. Lyubomira Sazdova, PhD/